

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 41
Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

Принято:

Общим собранием

Протокол от 27.08.2025 № 4

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

(при участии родителей)

Протокол от 27.08.2025 № 1



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
(воспитанников)**

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее – Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 41 Фрунзенского района Санкт - Петербурга разработано в соответствии с действующим Законодательством РФ, Уставом ДОУ.

1.2 Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.3 Положение разработано с целью обеспечения охраны жизни и здоровья обучающихся в ходе образовательного процесса.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения.

2.1. Образовательное учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы образовательного учреждения с 07.00 до 19.00 (12 часов).

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством РФ.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников).

3.1. Организация образовательного процесса в образовательном учреждении осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования. Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в образовательном учреждении.

3.2. Продолжительность учебного года – 52 учебных недели.

3.3. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными руководителем Образовательного учреждения.

3.4. Занятия проводятся по подгруппам, фронтально (со всеми детьми), индивидуально.

3.5. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

3.6. Продолжительность занятий:

- для обучающихся от 1,6 до 2 лет – не более 10 минут;
- для обучающихся от 2 до 3 лет – не более 10 минут;
- для обучающихся от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- для обучающихся от 4 до 5 лет – не более 20 минут;

- для обучающихся от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для обучающихся от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

3.7. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.8. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения (физминутки) для профилактики нарушений осанки у воспитанников.

3.9. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.10. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные занятия проводятся музыкальным руководителем в музыкальном зале. Занятия по физическому развитию в спортивном зале проводит инструктор по физической культуре.

3.11. Занятия для обучающихся старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Его продолжительность составляет не более 20 – 25 минут.

3.12. Занятия по физическому развитию обучающихся от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

3.13. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.15. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья обучающихся, при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.10. Образовательная деятельность по дополнительным образовательным программам организуется во второй половине дня. Режим занятий устанавливается отдельным расписанием и утверждается руководителем.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель		5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет		10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.5. Использование ноутбука для детей 6-7 лет возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5. Режим физического воспитания.

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивном зале.

6. Ответственность.

6.1. Администрация Образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, специалисты, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей, соблюдение режима занятий.